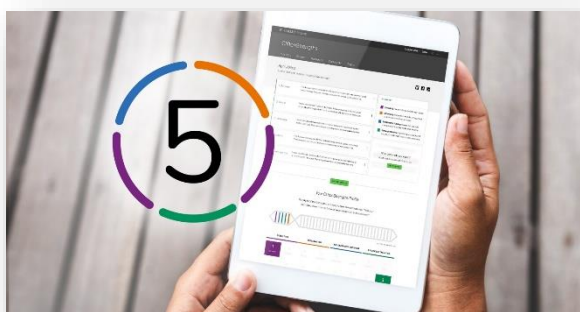


# CliftonStrengths®

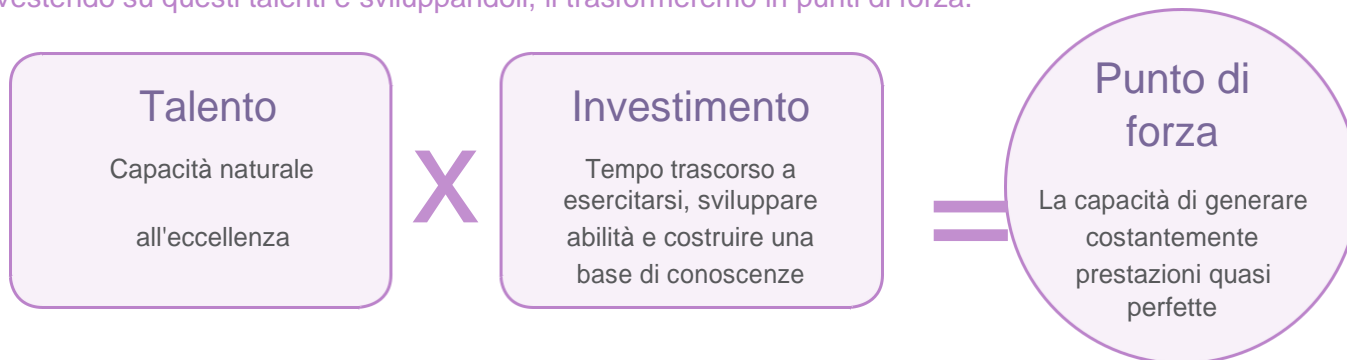


## Costruire sul proprio talento



# Empowering Your Talents

“**Empowering Your Talents**” è un programma di sviluppo personale pensato per aiutarti, ogni giorno a riconoscere, amare e sfruttare i tuoi punti di forza. I "punti di forza" sono la combinazione del nostro modo di pensare, comportarci e sentire. Per iniziare, viene effettuata la valutazione **CliftonStrengths®**, che identificherà i tuoi “Signature Theme” o i tuoi cinque talenti dominanti da un elenco di 34 talenti naturali unici. Per Signature Theme si intendono i talenti su cui fai maggior affidamento per portare a termine dei progetti, influenzare altre persone, costruire delle relazioni e pensare in modo strategico. Prendere coscienza del fatto che l'eccellenza deriva dai propri talenti individuali, consente di raggiungere nuovi livelli di competenze e sicurezza in sé stessi. *Investendo su questi talenti e sviluppandoli, li trasformeremo in punti di forza.*



I 34 talenti di CliftonStrengths sono suddivisi in quattro ambiti: Executing (Eseguire), Influencing (Influenzare), Relationship Building (Costruire relazioni) e Strategic Thinking (Pensare in modo strategico). Non preoccuparti se non hai un talento principale in un particolare settore: per esempio, se Executing (Eseguire) non è uno dei tuoi talenti, non significa che non sei in grado di portare a termine dei progetti. Concentrati piuttosto sui tuoi punti di forza individuali e su come sfruttarli per ottenere i risultati che desideri.

## I 34 talenti di CliftonStrengths®

### EXECUTING (ESEGUIRE)

<a href="#">Achiever®</a>	Grande lavoratore, motivato, indaffarato, produttivo
<a href="#">Arranger®</a>	Organizzato, flessibile, collaborativo, pieno di risorse
<a href="#">Belief®</a>	Entusiasta, sicuro, di buoni principi, impegnato
<a href="#">Consistency®</a>	Equo, equilibrato, affidabile, prevedibile
<a href="#">Deliberative®</a>	Osservatore, attento, vigile, ponderato
<a href="#">Discipline®</a>	Strutturato, organizzato, stabile, pianificato
<a href="#">Focus®</a>	Consapevole dei progressi, efficiente, orientato agli obiettivi, determinato
<a href="#">Responsibility®</a>	Impegnato, diligente, fidato, dedito
<a href="#">Restorative®</a>	Risolutore di problemi, investigativo, reattivo, acuto

Le persone con talenti dominanti nell'ambito Executing (Eseguire) sanno come far sì che le cose accadano.

## INFLUENCING (INFLUENZARE)

<u>Activator®</u>	Intraprendente, orientato all'azione, dinamico, energico
<u>Command®</u>	Risoluto, diretto, decisivo, determinato
<u>Communication®</u>	Espressivo, eloquente, accattivante, trasparente
<u>Competition®</u>	Motivato, competitivo, intenso, vincente
<u>Maximizer®</u>	Orientato alla qualità, selettivo, guidato dall'eccellenza, trasformativo
<u>Self-assurance®</u>	Sicuro di sé, certo, autonomo, tenace
<u>Significance®</u>	Indipendente, che lascia il segno, incisivo, che fa la differenza
<u>Woo®</u>	Socievole, affascinante, coinvolgente, energizzante

Le persone con talenti dominanti nell'ambito Influencing (Influenzare) sanno come assumere il comando, farsi sentire e assicurarsi che il gruppo venga ascoltato.

## RELATIONSHIP BUILDING (COSTRUIRE RELAZIONI)

Le persone con talenti dominanti nell'ambito Relationship Building (Costruire relazioni) hanno la capacità di costruire relazioni forti che motivano il team a restare unito e lo rendono migliore della somma delle sue parti.

<u>Adaptability®</u>	Flessibile, spontaneo, reattivo, disponibile
<u>Connectedness®</u>	Diplomatico, affidabile, filosofico, integrativo
<u>Developer®</u>	Perspiciace, orientato alla crescita, paziente, incoraggiante
<u>Empathy®</u>	Emotivo, acuto, comprensivo, intuitivo
<u>Harmony®</u>	Pratico, disponibile, collaborativo, che evita i conflitti
<u>Includer®</u>	Tollerante, orientato all'uguaglianza, cordiale, accogliente
<u>Individualization®</u>	Comprensivo, riconoscente, osservatore, personalizzante
<u>Positivity®</u>	Entusiasta, ottimista, amante del divertimento, entusiasmante
<u>Relator®</u>	Attento, autentico, sincero, trasparente

## STRATEGIC THINKING (PENSARE IN MODO STRATEGICO)

<u>Analytical®</u>	Logico, analitico, guidato dai dati, scettico
<u>Context®</u>	Storico, retrospettivo, studioso, prospettivo
<u>Futuristic®</u>	Fantasiioso, motivante, energizzante, orientato al futuro
<u>Ideation®</u>	Creativo, originale, innovativo, acuto
<u>Input®</u>	Curioso, informato, archivante, investigativo
<u>Intellection®</u>	Ragionevole, filosofico, introspettivo, riflessivo
<u>Learner®</u>	Curioso, interessato, che apprende velocemente, appassionato
<u>Strategic®</u>	Osservatore, anticipatore, accorto, selettivo

Le persone con talenti dominanti nell'ambito Strategic Thinking (Pensare in modo strategico) considerano le eventualità. Captano e analizzano le informazioni che possono poi portare a decisioni migliori.

# SCOPRI I TUOI PUNTI DI FORZA

## Perché è importante conoscere i propri punti di forza?

Le persone che sfruttano consapevolmente i propri punti di forza hanno: una probabilità tre volte superiore di affermare di avere una qualità di vita eccellente

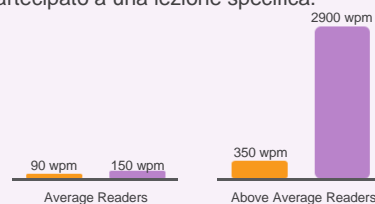
I tuoi punti di forza sono i tuoi super poteri. Si tratta di una serie unica di talenti la cui combinazione descrive le aree in cui eccelli. Conoscere i propri talenti rende più facile identificare le abilità specifiche che, una volta sviluppate, aiuteranno a raggiungere i propri obiettivi.

Spesso tendiamo a concentrarci sulle debolezze o su ciò che non funziona e deve essere "aggiustato". Quando invece sarebbe più opportuno concentrarci sugli aspetti positivi e sullo sviluppo dei propri talenti innati. Per esempio, non importa quanta pratica facciamo, saremo sempre più bravi a scrivere e disegnare con la nostra mano dominante rispetto a quella non dominante. Valorizzare i propri talenti naturali porterà sempre risultati migliori rispetto a tentare di migliorare ciò che non ci viene naturale. I tuoi talenti non determinano ciò *che* fai, ma *come* lo fai.

*Concentrarsi sul trasformare i propri talenti naturali in punti di forza è tempo ben speso.*



Uno studio condotto dall'Università del Nebraska dimostra l'impatto potenziale che è possibile ottenere quando ci si concentra sui propri punti di forza. Il grafico sottostante mostra la velocità di lettura del lettore medio e del lettore sopra la media prima e dopo aver partecipato a una lezione specifica.



Un aumento del 66% contro il 728%.

## In che modo i punti di forza aiuteranno il mio team?

Le persone che sfruttano consapevolmente i propri punti di forza hanno: una probabilità sei volte superiore di essere coinvolte nel loro lavoro

Lavorare in squadra con persone che comprendono i propri punti di forza ti permette di guidare, sostenere, collaborare e crescere in modo più veloce ed efficace. Essere consapevole di ciò che motiva e stimola te e gli altri ti aiuta a comprendere in che modo ogni membro del team può dare il suo meglio. Di conseguenza, ciò ti consente di creare fiducia e stabilità all'interno del team, in particolare aiutando ogni membro a sfruttare i propri punti di forza.

Cosa succede quando iniziamo a concentrarci sugli aspetti positivi delle persone invece che fissarci su quelli negativi?

—Donald O. Clifton

"Da quando ho iniziato a concentrarmi sui punti di forza, la mia attività è cambiata completamente. Quasi ogni mattina mi sveglio e penso: "Cosa voglio ottenere oggi e da cosa dovrei iniziare?" Activator è il mio motore per affrontare quei progetti. Utilizzare Positivity e Communication mi consente di pormi come leader e condividere il mio messaggio di guarigione e benessere. Ma l'aspetto più importante è stato comprendere i punti di forza degli altri, perché posso utilizzare queste informazioni per offrire sostegno e aiutarli a potenziare i loro talenti personali."

—Dr. Mariza Snyder

Molte persone lavorano per raggiungere obiettivi simili, ma il percorso che intraprendono per arrivarci potrebbe essere molto diverso. Conoscere i propri punti di forza offre un piano d'azione per arrivare al successo. Quando sfrutti la tua combinazione unica di talenti, potrai ottenere successo facendo ciò che ti riesce naturalmente meglio.

Riconoscere i punti di forza del tuo team ti consente inoltre di dimostrare più compassione, comprensione ed empatia per costruire collaborazioni lavorative più forti. Ciò è particolarmente importante mentre guidi i membri del tuo team e li aiuti a sbloccare le loro potenzialità e lavorare per realizzare i loro sogni.